

STOTTERWERKING IN CAR OOSTAKKER

Advies, onderzoek en behandeling gebeurt door het stotterteam van het CAR. Dit stotterteam bestaat uit stottertherapeuten, psychologen, artsen en een maatschappelijk werker. Kinderen met bijkomende noden kunnen ook ondersteund worden door ergotherapeuten of kinesitherapeuten. Het behandelingsplan wordt op maat van de cliënt samengesteld. Daarnaast hechten we belang aan een gezamenlijke aanpak van het stotteren. We overleggen met de cliënt en andere betrokkenen, zoals de ouders, de school, eventueel de partner, ...

In ons centrum kan iedereen die stottert terecht: jonge kinderen, schoolgaande kinderen, adolescenten en volwassenen.

CAR OOSTAKKER



09/331.59.50



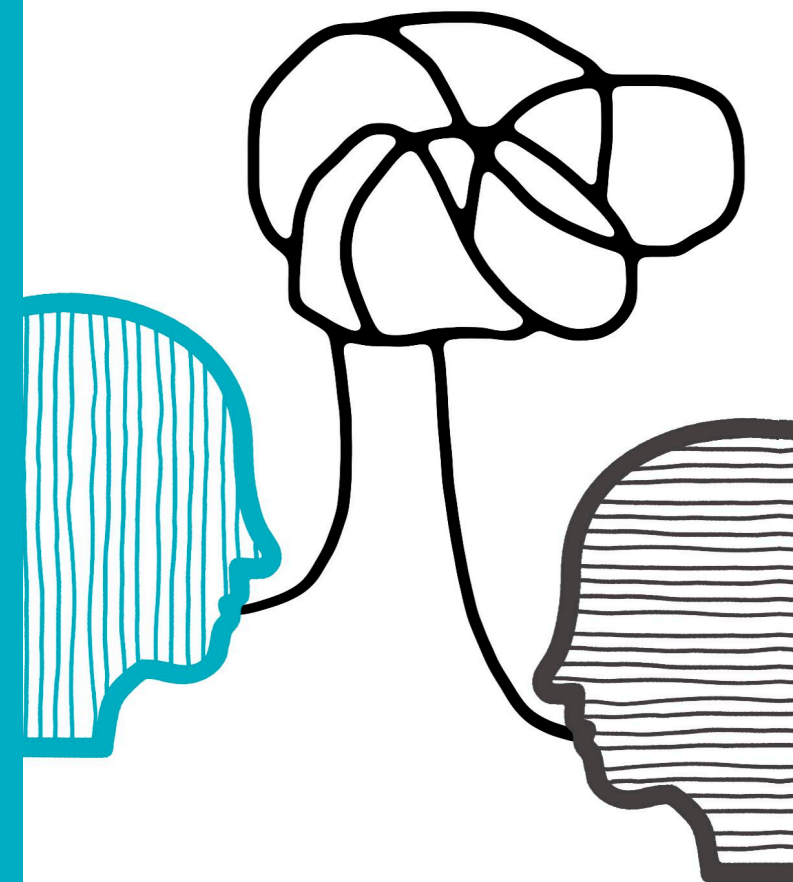
Wolfputstraat 110
9041 Oostakker



Lijn 70 - 71 -72
Halte Mozaïek



info@caroostakker.be
www.caroostakker.be



STOTTEREN

Centrum voor Ambulante
Revalidatie Oostakker

WAT IS STOTTEREN?

Bij het uitspreken van woorden en zinnen zijn ongeveer honderd spieren betrokken. Afhankelijk van de klank die moet worden uitgesproken, moeten deze spieren beurtelings aanspannen en weer loslaten. Elke spier moet dus de juiste beweging maken, met de juiste kracht, op het juiste moment. De hersenen sturen deze spreekspieren. Het is in dit signaal van de hersenen naar de spieren dat er bij stotteren iets misgaat. Dit heeft als gevolg dat de spreker klanken herhaalt, verlengt of op een klank blokkeert.

Het stotteren gebeurt onverwacht en geeft de spreker een gevoel van controleverlies en spanning.

WAAROM STOTTERT IEMAND?

Er bestaat een factor 'aanleg' die bepalend is of iemand al dan niet zal stotteren. Personen met een aanleg beginnen stotteren wanneer er zich ongunstige omstandigheden voordoen. Dit noemen we de uitlokkende factoren, zoals snelheid, spanning en andere problemen (o.a. ADHD, leerproblemen, taalproblemen).

De uitlokkende factoren kunnen zich in het kind zelf (bv. temperament) of in zijn omgeving (bv. ingrijpende veranderingen) bevinden.

WAT KAN JE DOEN ALS HULPVERLENER?

- Het stotteren opmerken en signaleren
- De bezorgdheid van ouders erkennen en ernstig nemen
- Doorverwijzen naar deskundige hulpverlening

WANNEER ZOEK JE BEST HULP?

Het is belangrijk om zo snel mogelijk een afspraak te maken bij een stottertherapeut. Zo kunnen er snel adviezen worden gegeven en kan therapie, indien nodig, tijdig worden opgestart. Een kind kan starten met therapie zodra het stotteren wordt opgemerkt. Vroeg ingrijpen kan voorkomen dat het stotteren verder ontwikkelt. Iemand die stottert krijgt immers het idee of het gevoel dat er iets mis is met zijn spreken. Dit zorgt voor een toename van de spanning, wat dan weer het stotteren negatief kan beïnvloeden.

Stottertherapie is op elke leeftijd zinvol, zowel bij beginnend stotteren als bij stotteren dat al verder ontwikkeld is.